



## RANDONNEE CANOE AVEC ENCADREMENT

En journée ou demi-journée nos moniteurs diplômés vous feront découvrir la beauté et la douceur cachées de la vallée du loing.

Un cadre de pratique sécurisant, séduisant et reposant.

Grâce aux conseils des moniteurs, les participants apprendront rapidement à se servir des pagaies et à évoluer sur la rivière.

Pour les enfants, de 7 à 10 ans nous proposons une initiation de 2 à 3 heures basée sur des jeux.

Pour les séminaires ou groupes sportifs nous pouvons vous proposer des challenges tout au long de la descente.

### NIVEAU

Accessible à tous dès l'âge de 7 ans et sachant nager et s'immerger.

### LA PRESTATION COMPREND

Le repérage et la mise en place de l'activité - Le transport et la location du matériel  
La navette éventuelle - L'encadrement par moniteurs –  
L'assurance R-C professionnelle

### LA PRESTATION NE COMPREND PAS

Le transport des participants sur le lieu d'activité – Le déjeuner



### MATERIEL

Canoë biplace de marque DAG, type Tribal, insubmersible – Gilet d'aide à la flottabilité – pagaie double – bidon étanche.

### TENUE CONSEILLEE

Chaussures fermées peu fragiles (baskets, chaussures d'eau...), et selon la saison : maillot de bain, short, tee-shirt, coupe vent, casquette, polaire, jogging.

### A PREVOIR

Petit sac à dos - 1 bouteille d'eau - éventuellement une collation – Serviette de bain et change complet pour l'arrivée – Crème solaire – Si vous portez des lunettes: prendre de quoi les attacher.

### ENCADREMENT

1 moniteur pour 16 personnes.

### INFOS DIVERSES

Scolaires et Centres de Loisirs : Brevet de natation 25 m et immersion exigés.  
Notre moniteur se réserve le droit d'annuler la prestation s'il juge que le groupe n'est pas apte à la pratique de l'activité, dans le respect des lois et des bonnes mœurs.