



## INITIATION A L'ESCALADE

Découverte de l'activité sur les fameux rochers de grès (2 à 10 mètres) offrant des possibilités d'escalade variées : arêtes, dalles, fissures et traversées seront le support de vos premiers pas dans le monde vertical.

Ou, parcours de quelques kilomètres pour découvrir les fameux rochers de Fontainebleau, à travers un « parcours montagne », réputé pour son engagement physique et utilisé à la préparation de nombreuses expéditions dans les hauts massifs.

Des centaines de rochers vous convient à jouer avec les mots : équilibre, émotion, confiance, analyse, souplesse et précision du geste, sans oublier l'aspect ludique pour les plus jeunes.

### NIVEAU

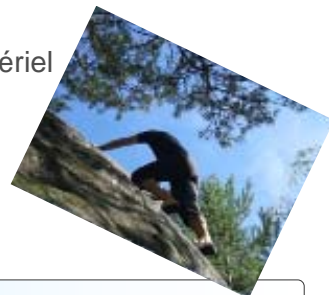
Accessible à tous dès l'âge de 7 ans. La prestation sera adaptée aux qualités physiques et techniques des participants (niveau de difficulté – hauteur des rochers - itinéraire - dénivelé).

### LA PRESTATION COMPREND

Le repérage et la mise en place de l'activité - Le transport et la location du matériel  
L'encadrement par moniteurs - L'assurance R-C professionnelle

### LA PRESTATION NE COMPREND PAS

Le transport des participants sur le lieu d'activité – Le déjeuner



### MATERIEL

Chaussons d'escalade, selon tailles disponibles, Crash pad, tapis.

### TENUE CONSEILLÉE

Selon la saison : baskets ou chaussures à semelles lisses - des vêtements amples et peu fragiles - tee-shirt - sweat-shirt - Polaire - casquette

### A PREVOIR

Petit sac à dos - 1 gourde ou bouteille d'eau - éventuellement une collation

### ENCADREMENT

1 moniteur pour 12 personnes.

### INFOS DIVERSES

L'activité ne peut avoir lieu par temps de pluie ou sur rochers mouillés.  
Si les conditions ne sont pas favorables, l'activité pourra être remplacée par une autre, fonction des possibilités.  
Notre moniteur se réserve le droit d'annuler la prestation s'il juge que le groupe n'est pas apte à la pratique de l'activité, dans le respect des lois et des bonnes mœurs.