



RANDONNEE CANOE

En journée ou demi-journée nos moniteurs diplômés vous feront découvrir la beauté et la douceur cachées de la vallée du loing.

Un cadre de pratique sécurisant, séduisant et reposant.

Grâce aux conseils des moniteurs, les participants apprendront rapidement à se servir des pagaies et à évoluer sur la rivière.

Pour les enfants, de 7 à 10 ans nous proposons une initiation de 2 à 3 heures basée sur des jeux.

Pour les séminaires ou groupes sportifs nous pouvons vous proposer des challenges tout au long de la descente.



Niveau :

Accessible à tous dès l'âge de 7 ans et sachant nager et s'immerger.

La prestation comprend :

Le repérage et la mise en place de l'activité - Le transport et la location du matériel

La navette éventuelle - L'encadrement par moniteurs - L'assurance R-C professionnelle

La prestation ne comprend pas :

Le transport des participants sur le lieu d'activité - Le déjeuner

Matériel

Canoë biplace de marque DAG, type Tribal, insubmersible - Gilet d'aide à la flottabilité - pagaie double - bidon étanche.

Tenue Conseillée

Chaussures fermées peu fragiles (baskets, Chaussures d'eau...), et selon la saison : maillot de bain, short, tee-shirt, coupe vent, Casquette, polaire, jogging.

A prévoir

1 bouteille d'eau ou gourde - éventuellement une collation - Serviette de bain et change complet pour l'arrivée - Crème solaire -
Si vous portez des lunettes : prendre de quoi les attacher.

Encadrement

1 moniteur pour 16 personnes.

Infos diverses

Scolaires et Centres de Loisirs : Brevet de natation 25 m et immersion exigé. Notre moniteur se réserve le droit d'annuler la prestation s'il juge que le groupe n'est pas apte à la pratique de l'activité, dans le respect des lois et des bonnes mœurs.